

Séquence 1 : Quels sont les objectifs du stage et comment le trouver ?

I. Les objectifs du stage

Ce stage est un stage d'observation en milieu professionnel dont les buts sont de :

- ✓ Tester vos goûts, vos aptitudes et vos idées de métiers pour plus tard ;
- ✓ Apprendre à rédiger un CV et une lettre de motivation ;
- ✓ Découvrir le fonctionnement d'une entreprise et découvrir le monde du travail ;
- ✓ Rédiger un rapport de stage.

Vous devez être acteur de votre stage, de son choix et de sa réalisation.

II. Les modalités du stage

DANS QUELLES ENTREPRISES PEUT-ON L'EFFECTUER ?

- Si vous avez plus de 14 ans : vous pouvez faire votre stage dans les entreprises, les associations, les administrations, les établissements publics, les collectivités territoriales...
- Si vous avez moins de 14 ans, vous devez faire votre stage dans une entreprise où votre mère ou votre père travaille, dans une entreprise familiale ou bien alors dans le secteur public (mairie, préfecture, conseil régional, hôpital, crèche...).

Nous évoquerons le terme d'entreprise dans ce livret par commodité même si votre stage se fait dans une autre structure.

QUAND A-T-IL LIEU DANS L'ANNÉE ?

C'est à vous et en fonction des disponibilités de l'entreprise de décider des dates. Essayez de vous renseigner sur les dates qu'impose le collège de votre secteur afin de ne pas demander un stage à cette période. Le fait que vous ne soyez pas tenu par une date est un avantage à mettre en avant lors de votre lettre de motivation.

COMBIEN DE TEMPS DURE LE STAGE ?

Il dure 5 jours, le plus souvent sur une semaine du lundi au vendredi (cas le plus fréquent), mais il peut aussi être divisé en plusieurs périodes, par exemple trois jours puis deux jours la semaine suivante.

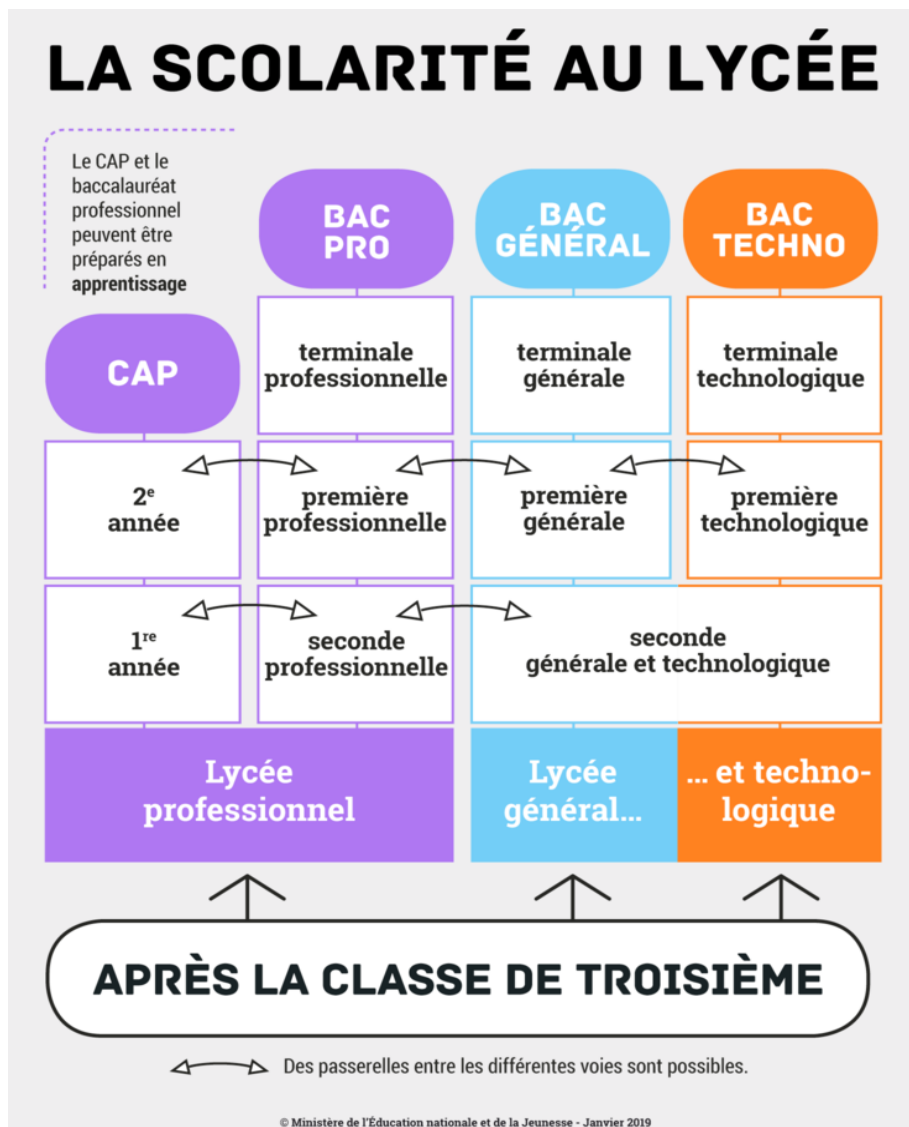
III. Les filières d'orientation



Ce stage va vous permettre de réfléchir à votre orientation : quelles études choisir, dans quel secteur travailler, quel sera votre futur métier ?

Ce stage en entreprise est important car il peut vous aider à faire le point sur votre orientation.

N'oubliez pas qu'il existe des passerelles, comme l'indique le schéma ci-dessous, qui vous permettent de changer votre orientation.



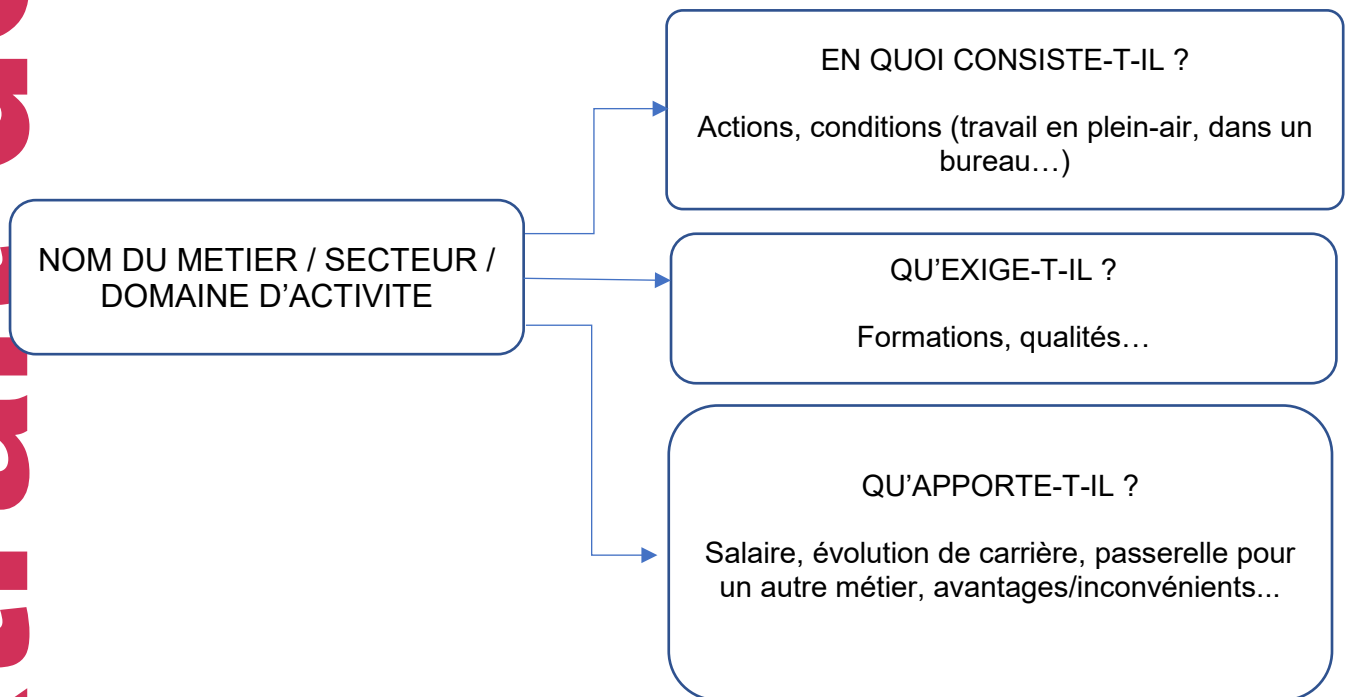
Extrait de cours

Attention, ne paniquez pas si vous ne savez pas quel métier vous souhaitez faire, essayez de réfléchir à ce que vous aimez faire et ne pas faire.

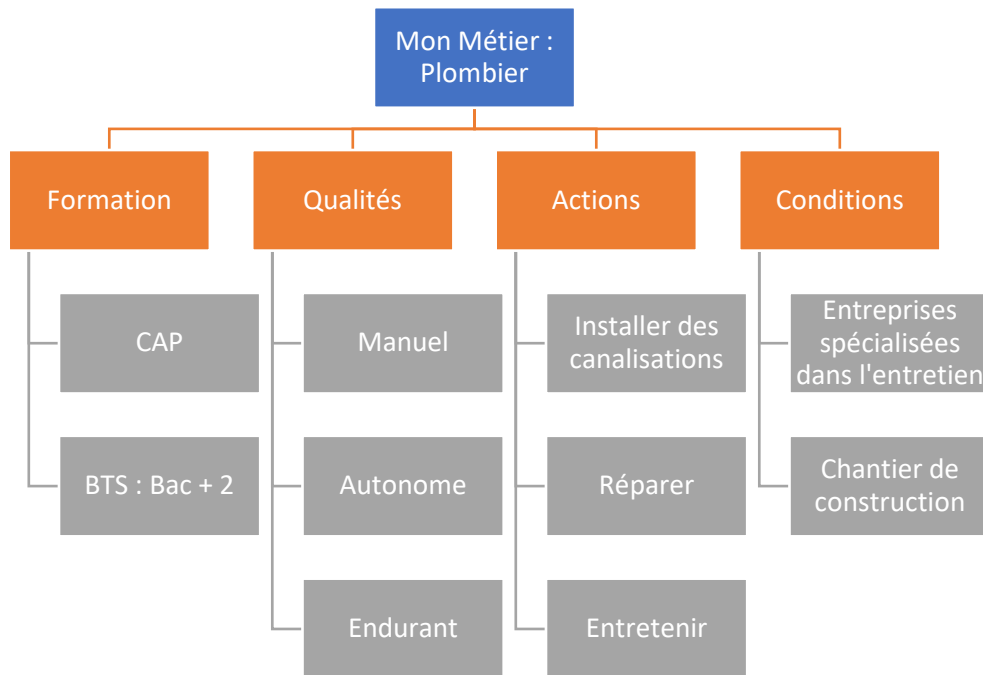
Ce stage vous aidera à mieux vous connaître et à vous poser les bonnes questions concernant votre avenir.



Avant de commencer vos recherches, renseignez-vous sur le secteur ou le domaine d'activités qui pourrait vous plaire. Vous pouvez faire des fiches ou un schéma :



Ci-joint un exemple de métier et ses caractéristiques :



HELP

Plusieurs sites peuvent vous aider comme :

- www.onisep.fr (Onisep : Office national d'information sur les enseignements et les professions) ou flashmetiers.onisep.fr
- flashmetiers.onisep.fr
- www.cidj.com (Centre d'information et de documentation jeunesse) ...

IV. Comment trouver ce stage ?

Avant d'entamer vos recherches, il faut définir votre projet et vos priorités. Vous pouvez répondre aux questions suivantes, est-ce que je souhaite :

- ✓ Découvrir le métier qui m'intéresse ?
- ✓ Connaître le monde du travail quel qu'il soit ?
- ✓ Faire un stage près de chez moi ? (Attention à prévoir un logement si ce n'est pas le cas, se renseigner sur les moyens de transports...)
- ✓ Découvrir le travail dans une grande entreprise ?

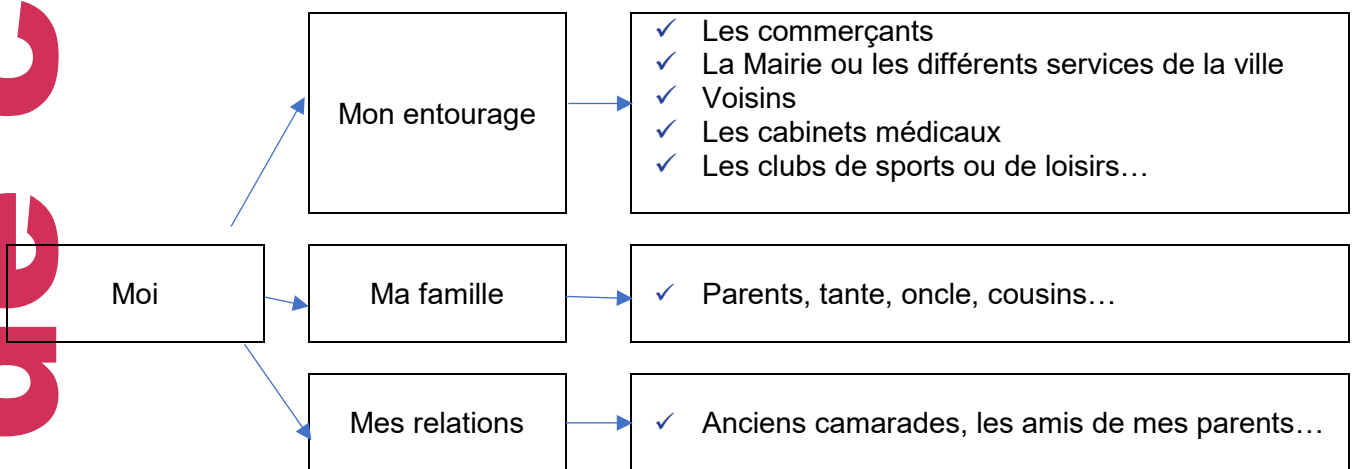
Souvent, lors de la recherche d'un stage, on vous conseille de faire appel à votre réseau. Qu'est-ce qu'un réseau ?

C'est un ensemble de personnes qui sont en contact les unes avec les autres et qui permettent de trouver la meilleure solution à une situation donnée.



<http://www.reseau-spes.com>

Ci-dessous, un exemple de réseau :



Afin d'être efficace et organisé, il faut rédiger une fiche pour préparer votre prospection à partir de tableaux :

- ▣ Premier tableau qui permet d'identifier les personnes et les ressources à votre disposition pour votre recherche

| Entreprises qui correspondent à mes possibilités / priorités | Personnes qui peuvent m'aider | Sites à consulter, brochures consultées |
|--|-------------------------------|---|
| | | |

- ❑ Le second tableau permet de lister les entreprises contactées et d'assurer le suivi de vos démarches :

| COORDONNEES DES ENTREPRISES | ACTIONS ET DATES | SUITES A DONNER | REPONSES |
|---------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|----------|
| (nom, mail, téléphone, adresse) | (courrier, entretien téléphonique) | (contacts à rappeler par exemple) | |
| | | | |

Attention à rappeler les personnes sollicitées en respectant les horaires de l'entreprise.

Quelle que soit la réponse, n'oubliez pas de remercier la personne sollicitée.

Vous retrouverez ces tableaux en annexes 1 et 2 afin de vous permettre de les découper et vous en servir.

Extrait de cours



Exercices autocorrectifs

Correction à la fin du livret

Extrait de cours

Exercice 1

Ces affirmations sont-elles vraies ou fausses ?
Cochez la bonne réponse et justifiez votre réponse.

1. Dois-je faire mon stage forcément dans le domaine qui m'intéresse ? Oui Non

.....
.....

2. Puis-je travailler dans une entreprise familiale ? Oui Non

.....
.....

3. Une fois ma filière d'orientation choisie, est-ce que je peux en changer ? Oui Non

.....
.....

4. Si j'ai moins de 14 ans, est-ce que je peux faire mon stage dans une mairie ? Oui Non

.....
.....

Exercice 2

Cochez la bonne réponse :

a) Qu'est-ce qu'une passerelle ?

- Un redoublement
- Une possibilité de changer de voie.

b) Qu'est-ce qu'un réseau ?

- Un ensemble de personnes en contact les unes avec les autres
- Des personnes d'une même famille.

c) Est-ce que ce stage est ?

- Un stage rémunéré
- Un stage d'observation et donc non rémunéré.

d) Qu'est-ce qu'un tuteur ?

- La personne qui va m'accompagner tout au long de ce stage
- Le responsable de l'entreprise.

Exercice 3

C'est un exercice d'auto-évaluation qui va vous permettre de mieux cerner votre projet professionnel. Pour répondre à ces questions, vous pouvez demander de l'aide à votre entourage.

• Qu'est-ce que je réussis ? Pourquoi ?

.....
.....

